«Тюменский колледж транспортных технологий и сервиса»

**Реферат**

по дисциплине: «Физическая культура»

Тема: «Олимпийские игры: история и значение»

Работу выполнил

студент группы ТЭ-1-22

Комарских Арсений Николаевич

**Содержание**

* Введение
* Олимпийские игры: история и значение
* Заключение
* Список используемой литературы

**Введение**

Олимпийские игры — это важнейшее спортивное событие, имеющее многовековую историю. Они зародились в Древней Греции в 776 году до нашей эры и проводились в Олимпии в честь бога Зевса.

С тех времён олимпийское движение стало символом мира, дружбы и спортивного соперничества. В Новое время Олимпийские игры были возрождены по инициативе французского общественного деятеля Пьера де Кубертена в 1896 году.

С тех пор каждые четыре года спортсмены со всего мира собираются, чтобы показать свои лучшие достижения.

Олимпийские игры способствуют развитию международных отношений, укреплению дружбы между народами и популяризации здорового образа жизни. Они вдохновляют миллионы людей заниматься спортом и стремиться к высоким результатам.

Игры также играют важную роль в культурном обмене и сохранении спортивных традиций. Каждая Олимпиада имеет свою символику, талисманов и девиз, отражающий дух времени и единства. Участие в Олимпийских играх — высшая награда для любого спортсмена.

Эта традиция объединяет разные страны в стремлении к миру, уважению и честной конкуренции. Значение Олимпийских игр выходит далеко за пределы спорта — это символ справедливости, преодоления и стремления к совершенству.

**История олимпийских игр**

История Олимпийских игр уходит корнями в древность. В Древней Греции игры проводились каждые четыре года и сопровождались культовыми обрядами и торжествами.

Участие в них могли принимать только свободные греки-мужчины. С течением времени Олимпийские игры стали важной частью культуры и религии. В 393 году н.э. император Феодосий I запретил игры как языческое явление.

Спустя более 1500 лет, в 1896 году, игры были возрождены в Афинах. С тех пор они стали крупнейшим международным соревнованием, включающим как летние, так и зимние виды спорта. С каждым годом растёт количество стран-участниц, дисциплин и спортсменов. Олимпийские игры предоставляют возможность для стран продемонстрировать свои достижения не только в спорте, но и в области культуры, технологий и организации мероприятий.

Олимпийский девиз — «Быстрее, выше, сильнее» — стал вдохновляющим лозунгом для миллионов. Олимпийская клятва, флаг с пятью кольцами и огонь символизируют мир и единство всех континентов. Особое внимание уделяется паралимпийским играм, которые подчеркивают возможности людей с инвалидностью.

Олимпийское движение активно борется с допингом и нарушениями честной игры. Значение Олимпийских игр выходит за рамки спорта — это глобальное явление, формирующее ценности и нравственные ориентиры для будущих поколений.

**Заключение**

Олимпийские игры — это не только спортивное соревнование, но и важный культурный и социальный феномен. Они объединяют людей разных национальностей, вероисповеданий и взглядов на жизнь. Игры служат примером мирного сосуществования и честной конкуренции.

Для спортсменов Олимпиада — это вершина карьеры, возможность продемонстрировать свои способности на международной арене. Зрители по всему миру следят за выступлениями, вдохновляясь силой воли, упорством и мастерством участников.

Олимпийские ценности — это честность, уважение, равенство и стремление к совершенству. Современные Олимпийские игры продолжают традиции прошлого, одновременно внедряя инновации и современные технологии. Они способствуют развитию спорта в странах, повышают уровень подготовки спортсменов и стимулируют интерес молодёжи к активному образу жизни.

Также важно, что Олимпиада способствует развитию городов-хозяев: строятся новые спортивные объекты, развивается инфраструктура.

Олимпийские игры — это праздник силы, духа и мира. Их значение велико для всего человечества, ведь они несут в себе идеалы дружбы, терпимости и сотрудничества.

**Список используемой литературы**

* История Олимпийских игр / А.А. Силаев. — М.: Олимпия, 2019.
* Кубертен П. де. Олимпийский Манифест. — М.: Спорт, 2018.
* Официальный сайт МОК: <https://olympics.com>